



MTFC – Multidimensional Treatment tre steg för ett bättre liv

Norrköping 23 okt 2014

Lotta Højman leg psykolog & leg psykoterapeut

Handledare i psykoterapi

Agenda

- Sammanhang och evidens för metoden
- Teoretisk bakgrund
- Beskrivning av programmet
- Frågor

SiS – Statens institutionsstyrelse

- Statlig myndighet som bedriver vård av unga, 12 - 21 år, och av vuxna missbrukare
- 35 institutioner över hela Sverige ca 700 platser för ungdomar, 300 platser för vuxna missbrukare
- Omfattande forsknings och utvecklingsverksamhet
- MTFC
- Ungdomshemmen i Hässleholm, Nereby och Långanäs

MTFC

- Modell från USA, utvecklad på 80-talet vid OSLC
- Blueprint status
 - utvärderat genom experimentell design
 - statistiskt signifikanta resultat
 - kan flyttas till nya siter, nya behandlare
 - bestående resultat minst ett år efter avslutad insats
 - 10-tal av över 600 program (bla MTFC, MST, FFT)

Blueprints for Healthy Youth Development

<http://www.blueprintsprograms.com>

Evidens internationellt

8 RCT studier + stort antal studier med svagare forskningsdesign.

MTFC kostnadseffektivt och bättre resultat än traditionell behandling på HVB och institutioner:

Signifikant bättre effekt på följande områden vid uppföljning:

- Förbättrad psykisk hälsa och minskade beteendeproblem
- Mindre sammanbrott och dagar då ungdomen är avviken från placeringsinsatsen.
- Förbättrad anknytning till familj och nätverk/ familjehem
- Mindre våldsbrott
- Mindre antal låsbara placeringar som påföljd för kriminalitet.
- Mindre behov av återplacering i låsbara former.
- Minskat användande av droger i ung vuxenålder.

Evidens i Sverige

- *RCT-studie 1* (Kyhle-Westermark 2007)
- *RCT-studie 2)* (Hansson & Olsson 2014)
- *Tre års uppföljning av RCT-studie 2* (Bergström & Höjman in press)

- MTFC är en effektiv metod för att behandla ungdomar med beteendeproblem även i en svensk kontext.
- MTFC tycks kunna minska behovet av dygnsvård i låsbara former
- MTFC tycks kunna minska kriminalitet (36 mån; 41% mot 0% involverade våldsbrott).
- MTFC minskar sammanbrottsfrekvensen (15%)

- Metodologiska begränsningar, små studier, heterogeniteten av interventioner i gruppen TAU.

Behandling vid missbruk

- Förhindra avhopp från behandling
- Eftervård efter avslutad behandlingen
- Insatser på flera nivåer; psykisk ohälsa, skola, fritid, medicinering, familj och kriminalitet
- Familjeterapi (Williams& Chang 2006)
- Involvera stöd från föräldrar, kamrater

Teoretiska utgångspunkter

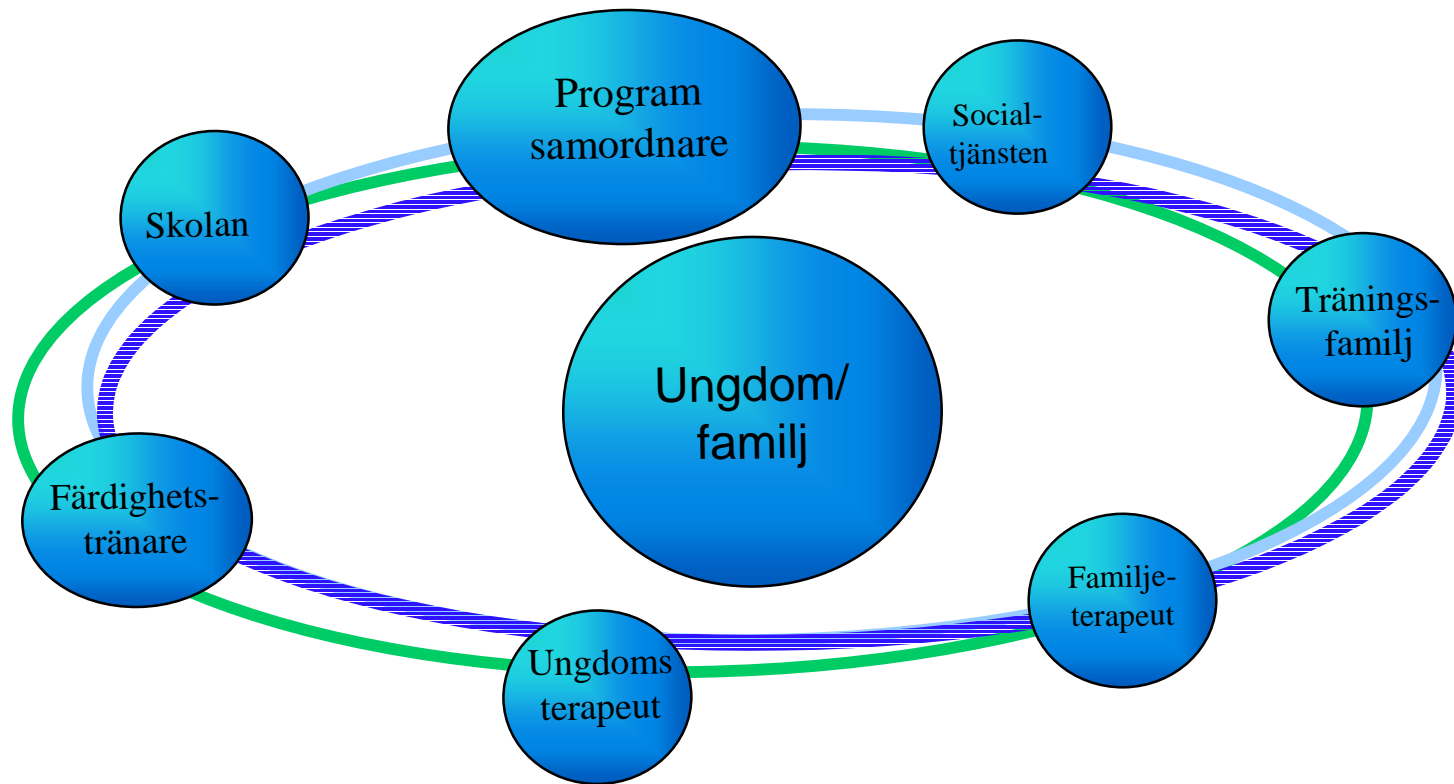
- Social inlärningsteori
- Coersion Theory (G. Patterson)
- Risk- Behov-Mottaglighet (R-N-R principer)

Sammantaget landar det i KBT-metoder

MTFC - ett komplement till institutionsvård.

- Ensamplacering i familjehem med en vuxen är hemma på heltid.
- 9-12 månader plus eftervård i 3-6 månader.
- Behandlingsteam runt ungdomen, familjen och familjehemmet.
- Teamet arbetar i nära samarbete med skola och socialförvaltning.
- Hög flexibilitet, anpassas efter R-N-R principer.

MTFC-teamet



MTFC-modellen

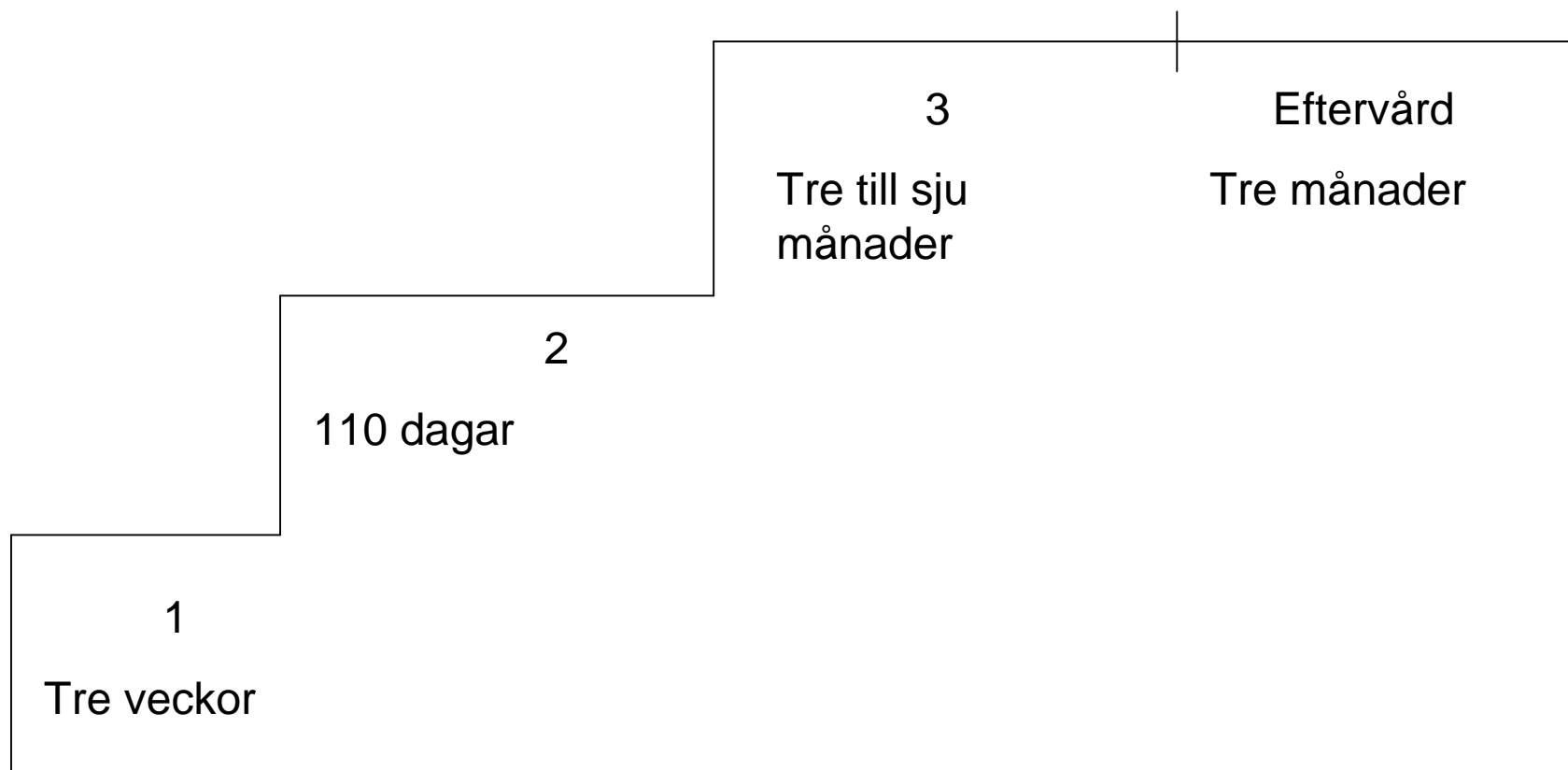
Övergripande mål med programmet;

- Hemflytt – träna träna träna
- Motverka negativ utveckling/ smitta – rikta insatser på risk och skyddsfaktorer.
- Fokus på skolgång
- Stödjande relation med en vuxen
- God tillsyn och kontroll – self-disclosure
- Upprätta ett rättvist och adekvat regelsystem med förutsägbara konsekvenser
- Minimera kontakten med antisociala kamrater

Kärnkomponenter

- Förhållningssätt
- Poäng- och nivåsystemet
- Handledning till familjehemmen -PDR
- Handledning till det kliniska teamet
- Fokus på skolgång – skolmöten & handledning
- Träna hemma
- 24 timmars beredskap 7 dagar i veckan

Steg-systemet



Eftervård

- Ungdomen bor hemma, familjeterapi, ungdomsterapi och/eller färdighetsträning fortsätter.
- Motverka tillbakagång till problembeteenden och mönster. Utan eftervård kommer problembeteenden ofta tillbaka efter 1-2 år.
- Ungdomens fungerande efter utskrivning beror mer på stödet man uppnår i hemmiljön än på fungerandet under behandlingstiden på institution/MTFC.
- Viktigt arbeta på flera nivåer även i eftervården, framförallt med familjen, skola, vänner och fritid.
- Från början förankra att MTFC är bara första fasen. Stort och viktigt arbete på hemmaplan efter avslutat program och under lång tid. Vårdkedja!